



Bedeutung der Reittherapie als Sport für Kinder mit angeborenen kardialen Fehlbildungen

1)S. Schickendantz, 2)E. Sticker, 3)B. Bjarnason-Wehrens,
3)S. Schmitz, 4) M. Drache, 4) I. Bich, 4) L. Jander 1) K. Brockmeier
1) Klinik und Poliklinik für Kinderkardiologie, Universität Köln
2) Department Psychologie, Universität zu Köln, 3) Deutsche Sporthochschule Köln,
4) Zentrum für Therapeutisches Reiten, Johannisberg e. V.

Einleitung

Die Bedeutung von Sport für die psychosoziale und psychomotorische Entwicklung auch der herzkranken Kinder ist wiederholt in Studien belegt. Reiten ist eine attraktive Sportart (hohe Motivation), die wichtige Entwicklungsbereiche der Kinder beeinflusst: motorischen Funktion und Körperkoordination, Mut und Gemeinschafts-sinn, damit ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung und soziale Kompetenz.

Methodik

An einem 8monatigen Reittherapieprogramm nahmen 14 Kinder mit angeborenen Herzfehlern unterschiedlichen Schweregrades (korrigiert bis palliiert) teil (4mJ; 10wbl. 9–12 im Mittel 10,8 Jahre alt. Die Vor- und Nachtests prüften die motorische Funktionsfähigkeit, die Körperkoordination (KTK), sowie die Entwicklung der psychosozialen Kompetenz.

Ergebnisse

Die Nachuntersuchungen zeigen durchgängig eine Verbesserung: Zunahme von Kraftentwicklung und Dehnbarkeit der Muskulatur bis in den Normalbereich, signifikante Verbesserung der Rohwerte im KTK mit Verbesserung der Klassifikation, deutliche Verbesserung der Auffassungsgabe, leichte Verbesserung der Schulleistungen, Erhöhung von Selbstbewusstsein, leichte Erhöhung von Selbstwertgefühl, deutliche Verbesserung der emotionalen Stabilität, Steigerung der sozialen Kontakte, leichte Verbesserung der Lebensqualität, leichte Verminderung der Überbehütung.

Schlussfolgerungen

Obwohl alle Untersuchungsergebnisse auf einen positiven Einfluss der Reittherapie auf die psychomotorische und psychosoziale Entwicklung hinweisen, ist die hier untersuchte Gruppe von Kindern zu klein und inhomogen, um zu einer validen Aussage zu kommen. Die Ergebnisse sind daher Anlass zu einer multizentrisch angelegten Studie mit angestrebtem hohem Evidenzniveau.

Kontakt: www.johannisberg.net

Zentrum für Therapeutisches Reiten Johannisberg e.V.
Johannisberg 1 53578 Windhagen
Vorsitzende des Vorstands: Marion Drache
Stellvertretender Vorsitzender: Dr. Werner Bauch Schatzmeister: Willi Drache
Telefon 02645 / 970 775 Fax 02645 / 970 789
www.johannisberg.net Email info@johannisberg.net
Raiffeisenbank Asbach-Neustadt, Konto 221 24 29, BLZ 570 692 38